

Studien - und Berufsorientierung -

Welche Möglichkeiten der eigenständigen Informationssuche gibt es?

Vorab: Google ist hier wenig hilfreich, da die Informationen ungefiltert sind und sehr viele Ergebnisse von kommerziellen Anbietern kommen

Empfehlenswerte Internetportale:

<https://www.arbeitsagentur.de/bildung>

bietet einen kompakten Überblick über die Möglichkeiten nach der Schule

<https://www.arbeitsagentur.de/bildung/download-center-biz-berufsfelduebersichten>

Berufswelten im Überblick: Wo darf es hingehen? Ausbildung- und Studienfelder werden hier im Überblick dargestellt. So kann man sich einem Thema Schritt für Schritt nähern

<https://berufenet.arbeitsagentur.de/berufenet>

„BerufeNet“ bietet umfangreiche und vertiefende Informationen vom Zugang in bestimmte Berufe oder Studiengänge bis hin zu Weiterbildung, Beschäftigungsmöglichkeiten, Verdienst, Arbeitsmarkt etc.

<http://www.berufe.tv/>

Berufe und Studiengänge in einem bestimmten Berufsfeld und konkrete Ausbildungen und Studiengänge werden hier in einem kurzen Film vorgestellt

<https://studienwahl.de/>

Hier finden sich alle Infos rund ums Studium, Verfahren der Studienbewerbung, Tipps zum Studienstart, wichtige Begriffe aus der Hochschulwelt, Auslandsstudium, Finanzierung bzw. Fördermöglichkeiten wie BAföG oder Stipendium

<https://abi.de/>

Dieses Portal bietet ebenfalls eine Fülle von Informationen, Blogs, Berichten von Schülern und Studierenden. Auch Eltern werden hier gezielt angesprochen. Einfach mal reinklicken.

Wichtig: Diese Seiten können kein persönliches Gespräch ersetzen, dienen aber als Anregung und zur Informationsgewinnung.



Fragen?



Fragen!

E-Mail: ariane.graf@arbeitsagentur.de

Telefon: 06331/147-315

Wie komme ich meinen Interessen und Fähigkeiten auf die Spur?

neben Praktika (auch freiwillig!), Schulfächern, Hobbies, Nebenjob etc. können auch Selbsterkundungstests hier ein guter Einstieg sein.

Eine Übersicht über Tests und Angebote im Bereich Online Self Assessments bieten auch die folgenden Seiten:

<https://abi.de/orientieren/was-will-ich-was-kann-ich/testverfahren/testverfahren-selbsterkundungstests>

und

<https://www.osa-portal.de/>

Als Einstieg in der Mittelstufe (Ausbildung und Studium) zu empfehlen:

<https://www.arbeitsagentur.de/bildung/welche-ausbildung-welches-studium-passt>

Konkreter um Studienfachempfehlungen geht es u.a. bei diesen kostenlosen Tests:

[was-studiere-ich.de](http://www.was-studiere-ich.de)

Der Hohenheim-Online Test für Studieninteressierte ermittelt ein Interessenprofil, aus dem dann eine Studienfachempfehlung erstellt wird. Außerdem kann (und sollte) man sich mit seinen Fähigkeiten in diesem Test auseinandersetzen.

<http://www.was-studiere-ich.de/>

BORAKEL - Mein Berufsweg

Kostenfreier Onlinetest der Ruhr-Universität Bochum, er testet Interessen und Fähigkeiten auf verschiedenen Gebieten (beispielsweise logisches Denken). Das Ergebnis gibt Auskunft, in welchen Bereichen die eigenen Stärken liegen und ob man für ein Studium geeignet ist.

<http://www.ruhr-uni-bochum.de/borakel/>

Angebote der Universität des Saarlandes zur Studienorientierung:

<https://studyfinder.psychologie.uni-saarland.de/interessenstest>

<https://studyfinder.psychologie.uni-saarland.de/erwartungschecks>

Interessenstest der „Zeit“: <https://studiengaenge.zeit.de/sit?>

Wichtig: Solche Tests müssen in Ruhe und so ehrlich wie möglich bearbeitet werden. Auch wenn manches Ergebnis als nicht passend erscheint, lohnt es sich, zu hinterfragen, warum dies vorgeschlagen wird. Dabei helfe ich gerne im Gespräch!