

Die ersten schwierigen Wochen!

Hey, ich bin Pia. Die ersten Wochen am Gymnasium waren schwer, verwirrend und anstrengend. Aber mit der Zeit habe ich gelernt, mit Zeitdruck und vielen Tests klarzukommen. Die Lehrer sind nett. Also, davor brauchst du keine Angst zu haben, aber vor dem Tempo, na ja, daran musst du dich erst mal gewöhnen. Ansonsten gibt es viele Aktivitäten und auch durchaus viele schöne AGs. Aber falls du mal nicht klarkommst, gilt immer die Regel „Bleib locker“. Außerdem reg dich nicht auf, weil etwas nicht klappt, etwas schlechtere Noten sind am Gymnasium ganz normal!

Falls du doch mal ausrastest, hier ein paar Tipps zum Lockerwerden:

1. Atme durch und denke daran, dass es allen am Anfang so geht.
2. Rede mit deinen Freunden. Sie sind manchmal ziemlich hilfreich.
3. Vor Arbeiten den Kopf von allen unnötigen Gedanken befreien. Lass den Lernstoff aber drin.
4. Falls du mal was nicht findest oder etwas nicht kannst, dann lass dir von Mitschüler*innen helfen.
5. „Ich schaffe das“: Dieser Satz kann besonders bei für dich schwierigen Fächern hilfreich sein. Sage ihn dir immer, wenn du denkst: Das wird nichts mehr!
6. Bei Tests: Du bist Fünftklässler!!! Verdammt! Kein Neuntklässler! Du musst noch nicht perfekt sein! (Also keiner ist perfekt) Du kennst noch soooooo vieles nicht und du wirst noch so vieles entdecken! Deshalb keinen Stress!!!
7. So, noch etwas: Du sollst, nein, du darfst nicht immer denken: Was, wenn andere besser sind als ich. Dieser Tipp ist echt unfassbar wichtig, damit du dich nicht selbst verrückt machst.
8. Bei einer Gruppenarbeit: Wenn du dich eher im Hintergrund hältst: Sage laut und deutlich, was du willst! Achte nicht auf Leute, die dir sagen: Aber du kannst das nicht! Denn du kannst das sehr wohl! Vielleicht bist du einfach nur eine Art „verborgenes Talent“!
9. NOTEN SIND NICHT ALLES!! Kapiert?!? Sie dürfen nicht euch und euer Leben beherrschen! Wenn mal ne schlechte Note rauskommt ... das passiert jedem mal! Auch den allerbesten Mathegenies und Sprachkünstlern. Was wichtig ist: Manchmal fehlt auch die gute, alte KONZENTRATION!!
10. Nicht alle Fächer werden euch gefallen. Das ist seeeeeeeehr wichtig! Ihr müsst mit manchmal echt öden und uncoolen Themen klarkommen.

Ich hoffe, dass euch diese Tipps etwas bringen und ihr euch gut einlebt.

Diese Schule ist klasse!! Auch die Lehrer und Lehrerinnen sind toll!

Vielleicht laufen wir uns ja mal über den Weg! Also, ich persönlich würde mich sehr freuen. Bis (vielleicht) bald!!